



## INFORMATIONS COURS ESCALADE SAISON 2018/2019

### LES TARIFS :

Cours	Durée	Tarifs annuel * 30 séances	Tarifs trimestriel* 10 séances
3 ans	45 min	269 €	99 €
4-5 ans	1h	299 €	119 €
6-7 ans Niveau 1 / Niveau 2	1h30	365 €	
8-11 ans Niveau 1 / Niveau 2	1h30	365 €	
8-18 ans compétition (2 cours/s)	3 h	399€*	
12-18 ans Niveau 1 / Niveau 2	1h30	365 €	
Adultes Niveau 1 / Niveau 2	1h	299 €	
Adultes Niveau 1	1h30	449 €	
Adultes Niveau 2	2h	559 €	

\* -20% sur le 2<sup>ème</sup> enfant de la même famille (réduction sur le cours le moins cher)

\*Sortie falaise cours ados et adultes pour dernière séance

\*plus prix licence FFME

CALENDRIER (voir document planification de séances) :

**Début des cours** : du lundi 17 septembre au samedi 22 septembre 2018

**Fin des cours** : du lundi 3 juin au samedi 8 juin 2019

**1<sup>er</sup> trimestre** : du 17/09/2018 au 08/12/2018      **10 séances**

**2<sup>ème</sup> trimestre** : du 10/12/2018 au 16/03/2019      **10 séances**

**3<sup>ème</sup> trimestre** : du 18/03/2019 au 08/06/2019      **10 séances**

### DESCRIPTIF DES COURS :

**3 ans** : Découverte de la verticalité sous forme ludique, éveil corporel, coordination.

**4-5 ans** : Découverte de l'escalade en privilégiant le jeu, appréhension de la hauteur, coordination, motricité.

**6-7 ans**      **Niveau 1**: Appréhension de la hauteur, utilisation du matériel, progression technique.

**8-11 ans**      **Niveau 1** : Progression technique, utilisation du matériel, développement de l'autonomie en présence d'un adulte.

**Niveau 2**: Progression technique et mentale, autonomie au niveau de la sécurité en présence d'un adulte, utilisation matériel.

**8-18 ans** :      **Groupe compétition** : préparation pour les compétitions départementales, préparation physique et mental pour gagner en efficacité, dépassement de soi .

**12-16 ans**      **Niveau 1** : Autonomie, progression technique, tactique et mentale.

**Niveau 2**: Consolidation des acquis, consolidation des connaissances tactiques, techniques et mentales, initiation falaise.

**Adultes**      **Niveau 1** : Autonomie en salle, sécurité, progressions techniques, tactiques et mentales, initiation en falaise.

**Adultes**      **Niveau 2** : Consolidation des acquis, entraînement technique et physique, apprentissage manipulations cordes falaise.

### EQUIPEMENT NECESSAIRE:

Une tenue sportive et le matériel d'escalade (baudrier + chaussons d'escalade)

Pack matériel disponible à Azium : Baudrier, descendeur et mousqueton à 49,90€.



**FICHE INSCRIPTION COURS ESCALADE  
SAISON 2018/2019**

---

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .. / .. / ....

ADRESSE : .....

.....

.....

VILLE : ..... CODE POSTAL : .....

TELEPHONE : .....

EMAIL : .....

INFORMATIONS IMPORTANTES : .....

.....

**COURS ESCALADE :**

3 ans Annuel

3 ans Trimestriel

4/5 ans Annuel

4/5 ans Trimestriel

6/7 ans

8/11 ans Niveau 1

8/11 ans Niveau 2

8/18 ans compétition

12/16 ans Niveau 1

12/16 ans Niveau 2

Adultes Niveau 1

Adultes Niveau 2

JOUR : .....

CRENEAU HORAIRE : .....

**Pour les mineurs, veuillez indiquer les coordonnées du responsable légal :**

NOM : .....

PRENOM : .....

TELEPHONE PORTABLE : .....

EMAIL : .....

Je certifie être apte à la pratique de l'escalade

Je certifie que mon enfant est apte à la pratique de l'escalade

**Aucune inscription en cours d'escalade ne pourra donner lieu à un remboursement dans le cas d'une absence temporaire ou définitive.**

**Signature:**