

# PLANNING DES COURS D'ESCALADE

SESSION 2018 - 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9:00							9:00
9:15							9:15
9:30							9:30
9:45			6-7 ans loisir	3 ans	8-11 ans confirmé		9:45
10:00						6-7 ans loisir	10:00
10:15						8-11 ans confirmé	10:15
10:30							10:30
10:45			4-5 ans				10:45
11:00							11:00
11:15			6-7 ans loisir				11:15
11:30						3 ans	11:30
11:45						6-7 ans loisir	11:45
12:00			8-11 ans loisir				12:00
12:15						8-11 ans loisir	12:15
12:30							12:30
12:45						4-5 ans	12:45
13:00		Adulte loisir			Adulte confirmé		13:00
13:15							13:15
13:30							13:30
13:45							13:45
14:00							14:00
14:15			6-7 ans loisir				14:15
14:30							14:30
14:45						8-11 ans confirmé	14:45
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30							15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30			8-11 ans loisir	8-11 ans confirmé	4-5 ans		16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30		8-11 ans confirmé	4-5 ans	12-18 ans confirmé	12-18 ans loisir	3 ans	18:30
18:45						4-5 ans	18:45
19:00						6-7 ans loisir	19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00	Adulte loisir	Adulte confirmé	12-18 ans confirmé			8-11 ans loisir	21:00
21:15						12-18 ans loisir	21:15
21:30							21:30
21:45							21:45
22:00							22:00



# COURS D'ESCALADE SAISON 2018 - 2019



**Confluence**

3h de parking offertes

adventure group  
DU SOURIRE POUR TOUS

## CALENDRIER

### // DÉBUT DES COURS

Du lundi 17 septembre au  
samedi 22 septembre 2018

### // FIN DES COURS

Du lundi 3 juin au samedi 8 juin 2019

### // LES TRIMESTRES (pour les 3 et 4/5 ans)

1er trimestre : du 17/09/2018 au 08/12/2018 (10 séances)

2e trimestre : du 10/12/2018 au 16/03/2019 (10 séances)

3e trimestre : du 18/03/2019 au 08/06/2019 (10 séances)

## LES COURS : ÂGE ET TARIFS

Cours	Durée	Tarifs annuel 30 séances	Tarifs trimestriel 10 séances
3 ans	45min		120€
4-5 ans	1h		145€
6-7 ans	1h30	410€	
8-11 ans loisirs et confirmés	1h30	410€	
12-18 ans loisirs et confirmés	1h30	410€	
Adultes loisirs et confirmés	1h	299€	
Cours	Durée	Contenu	Tarif
Adultes loisirs et confirmés	2h	24 séances et 3 sorties falaise	595€
Trimestriel adultes loisirs	2h	8 séances et 1 sortie falaise	240€

Avantage famille : -20% sur le 2ème enfant de la même famille (réduction sur le cours le moins cher)  
Offre parrainage : Une paire de chausson offerte lors de chaque parrainage (voir à l'accueil)  
Toutes les personnes étant en cours bénéficient d'une réduction sur les abonnements à la salle (voir à l'accueil)

## DESCRIPTIF DES COURS ESCALADE AZIUM

SÉANCES ESCALADE ENCADRÉES PAR UN MONITEUR DIPLÔMÉ

### // 3 ANS

Découverte de la verticalité  
sous forme ludique

### // 6-7 ANS

Appréhension de la hauteur  
& utilisation du matériel

### // 12-18 ANS

Cours loisirs et confirmés

### // ADULTES

LOISIR  
Découverte de l'activité escalade  
sous formes ludiques et variées

### // 4-5 ANS

Découverte de l'escalade en privilégiant  
le jeu/travail de coordination et motricité

### // 8-11 ANS

Cours loisirs et confirmés

### // 8-18 ANS / Groupe compétition

Préparation pour les compétitions  
(deux séances par semaine \*60 séances)

### // ADULTES

CONFIRMÉ  
Révision des manipulations de corde, sécurité  
Consolidation des acquis techniques  
Développement de l'autonomie dans l'activité

## ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

UNE TENUE SPORTIVE ET LE  
MATÉRIEL D'ESCALADE  
(boudrier + chausson d'escalade)



PACK MATÉRIEL  
DISPONIBLE À AZIUM :  
Boudrier, descendeur et  
mousqueton à 49,90

